



Republica Moldova

PRIMARUL

municipiului Orhei

MD-3500, mun. Orhei, str. V.Mahu, 160

tel: +373 235 22767; fax: +373 235 20378

email: primaria@orhei.md

www.orhei.md



DISPOZIȚIE

22.06.2020

nr. 200

Cu privire la aprobarea planului de
protecție și prevenire în condițiile
epidemiei COVID-19

În temeiul art.10, art.118-126, Cod Administrativ al Republicii Moldova nr.116 din 19.07.2018; art.29, art.32 din Legea nr.436-XVI din 28.12.2006 privind administrația publică locală, în scopul implementării măsurilor de prevenire și control a infecției cu Coronavirusul de tip nou (2019-nCoV), reieseind din situala epidemiologică și răspândirea infecției la nivel global, realizării prevederilor Regulamentului Sanitar Internațional (2005) și recomandărilor Organizației Mondiale a Sănătății, Hotărârea Comisiei Naționale Extraordinare de Sănătate Publică nr.11 din 15.05.2020, nr.15 din 12.06.2020, Hotărârea nr.10 din 15 mai 2020 în temeiul art. 58 din Legea nr.10/2009 privind supravegherea de stat a sănătății publice cu modificările ulterioare, Legea nr.239 din 13.11.2008 privind transparența în procesul decizional; în scopul asigurării sănătății și securității în muncă a aparatului Primăriei mun. Orhei, Primarul municipiului Orhei

DISPUNE:

DISPUNE:

1. Se aproba Instrucțiunea de securitate și sănătate în muncă pentru activitatea autoritatea executivă a mun. Orhei, cu privire la starea de urgență în sănătate publică declarată pe teritoriul Republicii Moldova în legătură cu răspândirea virusului COVID-19 (se anexează).
2. Se pune în sarcină dnei Stoiu Larisa, specialist principal din cadrul Primăriei municipiului Orhei să aducă la cunoștința angajaților instrucțiunea de securitate și sănătate contra semnatură.
3. Prezenta dispoziție intră în vigoare la data emiterii, va fi pasată pe pagina oficială a Primăriei mun. Orhei, se include în Registrul de stat al actelor locale și poate fi atacată în judecătoria Orhei în termen de 30 zile de la data comunicării.
4. Controlul asupra executării prezentei dispoziții mi-l asum.

Secretar al Consiliului mun. Orhei
COPIA CORESPUNDE
ORIGINALULU Primarul municipiului Orhei
semnatura



Pavel VEREJANU

Anexă

La dispoziția nr. 200
Din 22.06.2020

Titlul I

Informații Generale:

Ce este un CORONAVIRUS?

Coronavirusurile sunt o familie mare de virusuri, ce pot îmbolnăvi atât animalele, cât și oamenii. Coronavirusurile ce afectează oamenii sunt cunoscute pentru faptul că provoacă infecții respiratorii, de la răceli obișnuite la boli mai grave, precum Sindromul Respirator din Orientul Mijlociu (MERS) și Sindromul Acut Respirator Sever (SARS). Cel mai recent coronavirus descoperit provoacă maladie infecțioasă COVID-19.

Ce este COVID-19?

COVID-19 este o boală infecțioasă cauzată de coronavirusul recent descoperit. Acest virus, precum și boala, au fost necunoscute până la epidemia ce a izbucnit în Wuhan, China, în decembrie 2019.

Cum se transmite COVID-19?

- De la om la om, dacă persoanele se află la o distanță mai mică de 2m. Se presupune că transmiterea este similară cu cea a MERS-CoV și SARS, pe cale respiratorie, prin picături de secreție produse când o persoană infectată tușește sau strănușă.
- Transmiterea este posibilă și prin contactul direct cu fluide (sânge, materii fecale, urină, salivă, spermă) de la o persoană infectată.
- Transmiterea de la animale la om, prin contactul cu animale bolnave sau cu produse de la acestea. Se recomandă evitarea contactului cu animale bolnave și pregătirea corespunzătoare a alimentelor înainte de a fi consumate.
- Atingerea suprafețelor obiectelor contaminate de virus – nu se cunoaște rezistența virusului pe suprafețele obiectelor și acest tip de transmitere nu reprezintă o cauză principală de infectare. Este posibil ca o persoană să contacteze virusul COVID-19 prin atingerea unor suprafețe contaminate și apoi prin atingerea propriei guri, a nasului sau a ochilor să se infecteze. În aceste condiții se recomandă măsuri de precauție și dezinfectarea cu alcool.

Care sunt persoanele cu risc crescut?

- Vârstnici
- Pacienți cronici diagnosticați cu boli cardiovasculare, diabet, boli de plămâni.

Care sunt simptomele de COVID-19?

Cele mai des întâlnite simptome ale COVID-19 sunt febra, obosseala și tusea uscată. Unii pacienți pot prezenta dureri, congestie nazală, nas curgător, dureri în gât sau diaree. Aceste simptome sunt de obicei ușoare și încep treptat. Unele persoane se infectează, dar nu dezvoltă niciun simptom și se simt bine. Majoritatea oamenilor (aproximativ 80%) s-au tratat fără un tratament special. Aproximativ 1 din 6 persoane cu COVID-19 devine grav bolnavă și prezintă dificultăți de respirație. Persoanele în vîrstă, precum și cele cu probleme medicale, cum ar fi hipertensiunea arterială, probleme cardiace sau diabet, sunt mai susceptibile să dezvolte o evoluție mai gravă a bolii. Aproximativ 2% dintre persoanele



bolnave au decedat. Persoanele cu febră, tuse și dificultăți de respirație trebuie să solicite ajutor medical.

CoVID-19 poate fi preluat de la o persoană care nu are simptome?

Principala modalitate de răspândire a bolii este prin picături respiratorii expulzate de cineva care tușește. Riscul de a căpăta COVID-19 de la cineva care nu prezintă deloc simptome este foarte mic. Cu toate acestea, multe persoane cu COVID-19 prezintă doar simptome ușoare. Acest lucru este valabil, în special, la primele etape ale bolii. Prin urmare, este posibil să ne molipsim de COVID-19 de la cineva care are, de exemplu, doar o tuse ușoară și nu se simte rău. OMS evaluează cercetările în curs de desfășurare privind perioada de transmitere a COVID-19 și va continua să plaseze informații actualizate.

Ar trebui să port mască pentru a mă proteja?

Persoanele fără simptome respiratorii, cum ar fi tuse, nu trebuie să poarte mască medicală. OMS recomandă utilizarea măștilor pentru persoanele care prezintă simptome de COVID-19 și pentru persoanele care au grija de persoane care au simptome, cum ar fi tuse și febră.

OMS recomandă utilizarea rațională a măștilor medicale pentru a evita irosirea inutilă a resurselor prețioase și utilizarea greșită a măștilor (consultați Sfaturi privind utilizarea măștilor). Utilizați o mască numai dacă aveți simptome respiratorii (tuse sau strănut), ați suspectat infecția cu COVID-19 cu simptome ușoare sau aveți grija de cineva cu infecție suspectă de COVID-19. O infecție suspectată de COVID-19 este legată de călătorii în zonele în care au fost raportate cazuri sau de contact strâns cu cineva care a călătorit în aceste zone și s-a îmbolnăvit.

Cele mai eficiente metode de a vă proteja pe voi și pe ceilalți împotriva COVID-19 sunt să vă spălați frecvent mâinile, să vă acoperiți gura și nasul cu un șervețel sau să strănușiți și să tușiți în pliu cotului și să mențineți distanța de cel puțin 1 metru față de persoanele care tușesc sau strănușă. Consultați măsurile de protecție pentru mai multe informații.

Cum să pui, să folosești, să scoți și să arunci o mască?

1. Înainte de a atinge masca, spăla-te pe mâini cu o soluție de mâini pe bază de alcool sau cu săpun și apă.
2. Luați masca și inspectați-o dacă nu există picături de lichid sau găuri.
3. Găsiți partea superioară (unde este banda metalică).
4. Asigurați-vă că partea corespunzătoare a măștii este orientată spre exterior (partea colorată).
5. Puneți masca pe față. Prindeți banda metalică sau marginea rigidă a măștii, astfel încât să se modeleze la forma nasului.
6. Trageți partea inferioară a măștii, astfel încât să vă acopere gura și bărbia.
7. După utilizare, scoateți masca; îndepărtați buclele elastice din spatele urechilor, păstrând masca departe de față și haine, pentru a evita atingerea suprafețelor potențial contaminate ale măștii.
8. Aruncați masca în coșul cu capac imediat după utilizare.
10. Efectuați igiena mâinilor după atingerea sau aruncarea măștii – spălați-vă pe mâini cu o soluție de mâini pe bază de alcool sau cu apă și săpun.

Titlul II

Măsuri de prevenire de securitate și sănătate în muncă pentru angajator:

1. Efectuarea unei analize a activității desfășurate, în vederea prioritării serviciilor esențiale sau relevante de cele neesențiale, cu respectarea drepturilor la securitate și sănătate în muncă a lucrătorilor;



2. Asigurarea de către angajator a securității și sănătății lucrătorilor în toate aspectele legate de muncă (asigurarea securității și protecția sănătății lucrătorilor sub toate aspectele, inclusiv acordarea la necesitate a echipamentelor de protecție (măști, mănuși etc.);
3. Utilizarea e-mailului și a teleconferințelor pentru a reduce contactele fizice și deplasările în interes de serviciu dacă acestea nu sunt necesare în mod imperativ;
4. Aplicarea procedurilor stabilite la nivel național de către Ministerul Sănătății, Muncii și Protecției Sociale în cazul în care lucrătorul prezintă simptome asociate infecțiilor respiratorii la locul de muncă;
5. Suspendarea programului de audiențe și introducerea de măsuri alternative, de tipul transmiterii solicitărilor prin telefon și email, în conformitate cu articolul 58 din Legea nr.10/2009 privind supravegherea de stat a sănătății publice cu modificările ulterioare.
6. Diminuarea pe cât posibil a timpului de așteptare în cadrul programului de lucru cu publicul, prin transmiterea, acolo unde este posibil, a solicitărilor prin email;
7. În situațiile în care este necesară prezența fizică a angajaților la întreprindere, se va avea în vedere menținerea distanței de cel puțin 1 metru unul față de altul, și se vor evita aglomerările de personal într-o singură încăpere;
8. În cazul unui lucrător confirmat cu COVID – 19, Agenția Națională pentru Sănătate Publică demarează ancheta epidemiologică la sediul angajatorului. De asemenea, angajatorul are obligația să informeze lucrătorii cu privire la procedura de acordare a concediului medical în caz de carantină și izolare la domiciliu;
9. Desfășurarea activităților de educare și informare a angajaților cu privire la măsurile de prevenire pentru protejarea sănătății, reducerea riscului expunerii și a normelor de igienă personală și de producere;
10. Verificarea stocurilor de substanțe și materiale de igienizare și dezinfecție și completarea acestora dacă este nevoie;
11. Contactarea persoanelor care nu se prezintă la lucru și interogarea acestora privind cauza neprezentării, în caz de suspiciune Covid-19, se întocmesc liste cu personalul care a intrat în contact cu persoana respectivă și se efectuează triajul persoanelor prin termometrie, de asemenea se anunță autoritățile competente;
12. Reorganizarea procesului de intrare/ acces/ lucru, spații de folosință comună, restricționarea numărului de persoane care intră și păstrarea distanței minime de 1m între persoanele din încăperi/spații;
13. Asigurarea dezinfecției spațiilor de folosință comună : toalete, vestiare, producere. Toate mânerele ușilor vor fidezinfecțate din oră în oră. Toate dispozitivele cu dezinfector sau săpun lichid vor fi verificate și reumplute din oră în oră. Punerea la dispoziția angajaților în aceste încăperi de mijloace de dezinfecțare și igienă personală;
14. Restrictionarea accesului personalului cu semne clinice de boală în unitate;
15. Limitarea mișcărilor dintr-o încăpere în alta a personalului din unitate;
16. Asigurarea unei ventilații sau aerisiri corespunzătoare a încăperilor;
17. Asigurați suficiente coșuri de gunoi cu pedale pentru deșeuri, cu pungi de plastic care permit strângerea/ închiderea/legarea gunoiului;



18. Asigurați-vă că coșurile de gunoi sunt acoperite în permanență și curătate zilnic;
19. Asigurați furnizarea adecvată de hârtie igienică, prosoape de hârtie, săpun lichid în orice moment;
20. Asigurați-vă că uscătoarele de mâini funcționează în permanență - tuse, febră și dificultăți de respirație

Titlul III

Măsuri preventive de securitate și sănătate în muncă pentru salariați:

1. Se recomandă ca personalul să își monitorizeze temperatura în mod regulat, inclusiv, înainte de a veni la serviciu;
2. Raportați superiorului imediat dacă observați colegi cu semne de boală sau ați auzit că au intrat în contact cu o persoană care s-a întors de curând în țară;
3. Purtați mască de protecție dacă tușii sau curge nasul;
4. Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun, minimum 20 de secunde, după orice contact cu o suprafață potențial contaminată;
5. Nu vă atingeți ochii, nasul sau gura cu mâinile neigienizate;
6. Dacă strănușați sau tușii acoperiți-vă gura și nasul cu un șervețel de unică folosință, pe care aveți grija să-l aruncați imediat la coșul de gunoi;
7. Aerisiți de mai multe ori pe zi încăperile în care desfășurați activități;
8. NU beți lichide din aceeași sticlă/pahar cu alte persoane și nu folosiți aceleași tacâmuri;
9. NU intrați în contact direct cu persoanele aflate în autoizolare la domiciliu, indiferent dacă prezintă sau nu simptome specifice coronavirus;
10. Mască de protecție trebuie să acopere complet nasul și gura persoanei care o poartă;
11. Rămâneți acasă dacă aveți simptome de gripă sau răceală (tuse, febră, dificultăți în respirație) și sunați medicul de familie pentru a solicita sfaturi, NU mergeți din primul moment la unitățile de urgență și categoric nu mergeți la serviciu;
12. Practicați o igienă personală bună (de exemplu, după efectuarea curățeniei, după manipularea obiectelor murdare și după vizitarea toaletei, nu puneți mâna pe nimic până nu vă spălați cu săpun);
13. Folosiți mănuși la efectuarea lucrărilor de curățare și la manipulare a deșeurilor;
14. Abțineți-vă de a atinge părțile corpului expus, cum ar fi fața, parul și brațele cu mănușile;
15. Spălați și dezinfecțați complet echipamentul de protecție imediat după utilizare;
16. Dezinfecțați în mod regulat, zonele atinse frecvent, cum ar fi mânerele ușilor și blaturile, mesele, folosind dezinfectanți;
17. Curățați imediat zonele cu deșeuri împraștiate;
18. Dezinfecțați zonele atinse frecvent, cum ar fi robinetele de apă, ușa / prosopul / rezervorul mânere, scaune și clapete, chiuvetele, butoanele ușilor, butoanele și întrerupătoarele cu dezinfectanți în mod regulat.

